


 参加費  
 無料


# 介護セミナー & ランチミーティング

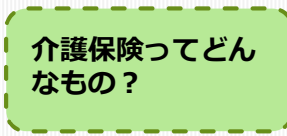

 日程

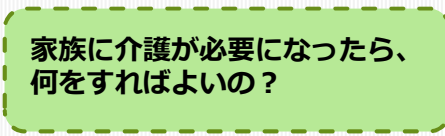
 2019年 **2月14日(木)**

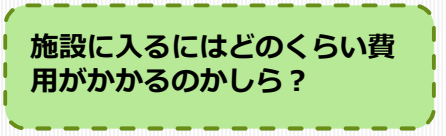
 場所

**埼玉大学 研究機構棟2階 第二会議室**

住所：埼玉県さいたま市桜区下大久保255



 介護保険ってどんなもの？


 家族に介護が必要になったら、何をすればよいの？


 施設に入るにはどのくらい費用がかかるのかしら？

## ① 11:00-12:00 介護セミナー 「知っておきたい！介護の基本」

【講師】 地域包括支援センター彩寿苑  
 河野年明 氏 今井さちえ 氏

介護保険の申請方法や受けられるサービス、高齢者の生活環境、介護にかかる費用、介護予防などについて、介護の初心者向けに、わかりやすくお話いただきます。また高齢者やそのご家族の相談窓口である、地域包括支援センターについてもご案内します。

## ② 12:15-13:30 介護ランチミーティング (途中参加・退席自由です)

介護について、仕事との両立について、お気軽に情報交換をしませんか？

昼食持参 OK です。  
 お弁当の予約も可能です。  
 ご希望の方は前日までに、お申し込みください。  
 (当日400円をご持参ください。)


 対象

**埼玉大学教職員の皆様 先着20名**

 申込方法

**締切：2019年2月12日(火)**

「件名：介護セミナー&ランチミーティング 参加希望」

「本文：お名前・ご所属・「①・②参加/①のみ参加/②のみ参加」を記載の上、

**Diversity-s@gr.saitama-u.ac.jp**

へメールでお申し込みください。



主催：埼玉大学男女共同参画室

問合せ先：埼玉大学ダイバーシティ推進オフィス

048-767-4011 (内線5185) diversity-s@gr.saitama-u.ac.jp