

# 就職支援について

本学の就職支援では、皆さんが、本当に何をやりたいのかを自身の経験から見つけ、自身で決められる「自律」した就活ができる支援を目指して、以下のことを行っています。

～LINE@を使って情報発信しています！～

- ・本学で行うセミナー情報、来学した企業等のメッセージ、お役立ち情報、
- ・1:1トーク機能による個別質問

AIでの対応ではなく人力で稼働しています。

「〇〇が知りたい」「行くほどでもないけどちょっと気になる〇〇がある」  
 などなど、質問してくださいね。



<https://line.me/R/ti/p/%40dpx9805l>

追加後「学籍番号・名前」を送ってください。  
 ※追加のみですと、情報配信・個別対応は出来ません。

## ①【個別相談】

アドバイジングとカウンセリングの2種類があります。内容に応じてご利用ください。



### ○アドバイジング(30分間)

こんな方にオススメ↓↓

ESや履歴書を添削してもらいたい、面接練習をして欲しい、

企業・業界選びの仕方がわからない(業界・企業研究の方法)等就活する上で必要となるスキルをアドバイスします

[https://www.tsd.saitama-u.ac.jp/syu\\_soudan\\_ad1/](https://www.tsd.saitama-u.ac.jp/syu_soudan_ad1/)

### ○カウンセリング(40分間)

こんな方にオススメ↓↓

- ・何から手を付けて良いかわからない
  - ・自分に何が向いているか、何がしたいのかわからない
  - ・周り(両親など)からのプレッシャーを感じている
  - ・就活が不安、恐怖心もある 等
- ※アドバイジングとは異なり、自身がどうしたいか、どうすべきかを一緒に考えていくものです



[https://www.tsd.saitama-u.ac.jp/syu\\_soudan2/](https://www.tsd.saitama-u.ac.jp/syu_soudan2/)

## ②【就活セミナー】

自己理解の方法、企業・業界研究、面接対策など、就活に必要な考え方やスキルのセミナーを行います。

※セミナー開催の情報は「埼玉大学 就職支援」HPでカレンダーに掲載し、LINEでもリマインド周知しています。

企業での人材育成に利用されているテストを埼玉大学オリジナル版に改良した、  
 長所発見テスト「VSAT」を企業と学生の共通言語として、  
 みなさんの自己理解などの支援に役立てます。  
 受験はLINE等で案内して、不定期に行っています。



<http://park.saitama-u.ac.jp/~supportsyuusyoku>

## ③【就活ネットワーキング「就活カフェ SU」】

セミナー等のない木・金、2限・昼 就職支援室にて開催します。(不定期開催)

就職支援アカウントで管理するLINEグループ「就活カフェ SU」に参加して、

ネットワーキングと情報共有をして、効率的に就活をしていきましょう。

学生同士で協力して、多くの生情報を集めて、時には集団の力でOBOGや企業から話を聞いちゃいましょう。

就活に関する質問や相談、GDなどのワークショップも希望に応じて開催します。

## ④【求人・インターンシップ情報】

企業から埼玉大学に届く求人情報やインターンシップの情報は「キャリアタス UC」で公開しています。

皆さんはオンラインでリアルタイムに閲覧できます。

※閲覧にはID・パスワードが必要です。

埼玉大学キャリアタス UC ID: unisaidai PW: unikyujin



※お問い合わせはお気軽にLINEまで！

<https://st.uc.career-tasu.jp/login/>

## 埼玉大学の就職支援を100%活用する10の方法

### ① LINEに登録して「学籍番号」「名前」をメッセージ送信してみる

→人力で返信しています。返事が来れば登録完了です。わからないことがあれば質問してみてください。  
1:1 メッセージは我々とだけのメッセージのやりとりです。安心してください。

### ② 全学講義棟1号館1Fのキャリアサポート室に入ってみる(緊急事態宣言解除後)

→1 番東側の部屋です。他の窓口より入りやすい環境を作ろうと努力しています。見てみてください。

### ③ 自分の長所・2年間続けていることを挙げてみる

→書いたり、声に出してみたりしてください。「考える」と「やってみる」は全然違うと思います。  
無くても、これから作る時間は十分あります！

### ④ 長所発見テスト「VSAT」を受けてみる

→企業が実際に使っているテストを大学生用にカスタマイズ。詳しくはこちら。

[http://park.saitama-u.ac.jp/~supportsyuusyoku/other\\_files/2020vsatexp.pdf](http://park.saitama-u.ac.jp/~supportsyuusyoku/other_files/2020vsatexp.pdf)

受検案内は埼玉大キャリア支援 LINE 等でお知らせしています。問い合わせも LINE でお願いします。  
使っている力の部分を意識してトレーニングすると効果が高いといわれています。(筋トレでは)

### ⑤ テスト結果の解説を聞いてみる

→よくある適性テストとは違い「高い」「低い」を計るだけのテストではありません。結果だけでは誤解が生じます。  
解説を必ず聞いてください。解説は解説動画(作成中)や、セミナーを開催します。HP を参照ください。  
セミナーの予定は google カレンダーを確認してください。

### ⑥ 自分の部屋にあるものに関係する会社を調べてみる

→仕事理解のウォーミングアップにいかがでしょうか？  
知らない会社ってたくさんあることが分かると思います。

### ⑦ アドバイジングまたはカウンセリングに来てみる

→やり方、進み方、価値観は人それぞれです。「こうすれば必ず〇〇する！」は参考までがおすすです。  
前年度利用した実学生 761 名、アンケートで「役に立った」の回答率 98.5%でした。来てみてください。

### ⑧ LINE で質問を試してみる

→もっと聞いてみたいこと、就活について知りたいこと、開催して欲しいイベント等、メッセージしてみてください。

### ⑨ 就活セミナー、イベントに参加してみる

→マイナビ・リクナビ以上の情報は得られなかった・・・と言われたいような内容にしています

### ⑩ 就活 Cafe(講義形式ではない自由型セミナー)で価値観や考えをシェアする

→不定期開催の就活 Cafe では、希望した学生同士で情報交換をする機会を作っています。  
「自分の考え方が広がった」「他人に話してみても良かった」という先輩の声をいただいています