

令和7年度さいたま市男女共同参画推進市民企画講座

テーマ:様々な視点から選択肢を考えよう

サンゴククエスト体験会



さんごに ふうふなかが
さめてきた!

- ▶ たたかう
- ▶ にげる
- ▶ ゲームをたいけんしてみる



2025年

11月22日 (土)

1
回
目

10:00~12:00 (開場9:45)

対象

妊婦~子育て中の方や
そのパートナー
産休・育休・復職予定の方
企業の人事担当の方



さいたま市
男女共同参画推進センター
裏面の地図参照 会議室3

12月7日 (日)

2
回
目

13:00~15:00 (開場12:45)

各日定員24名 参加費無料

主催: PROTON
(プロトン)

- ・各日同じ内容になります(ご希望の日程をお申し込みください)
- ・子どもの参加は不可・託児なし
- ・2人1組でも、お一人でも参加できます
- ・奇数名での参加の場合は 他の参加者やスタッフと一緒に体験できます

プロトンは妊娠・出産・子育てを幸せな時間にするため
産む・育てる・サポートする人達を応援しております

URL <https://proton-45.com> [proton_45.com2022](https://www.instagram.com/proton_45.com2022)



お問い合わせや地図は
裏面をご覧ください



サンゴクエストとは

サンゴクエストは、ペアで妊娠期～子育て期を疑似体験・追体験しながら対話を重ねていく
すごろく型ボードゲームです。妊娠・出産・産後1歳までに起こりうるさまざまな出来事や心の動きを、誰もが体験できるように開発されました。

出産や育児に関する一連の流れをサンゴクエストで疑似体験することで、**お互いの違いを知**ることができ、パートナー間だけでなく周囲の人たちが**対話の時間を持つ**ことができます。

子育てに関する理解を深められるだけでなく、産前産後にまつわる問題の解決・解消することに繋がります。

現在、育休取得後に復職をする女性が**70%以上**おります。多くのママさんは子育てと仕事の両立をしています。その精神的・身体的な負担を軽減するための解決策の**選択肢が増える**ことが期待できます。

妊娠中の職員、育休予定のパートナー、復職者を受け入れる企業様においても、一人一人違う従業員の背景への理解が深まります。

昨年の参加者のお声

サンゴクエスト…？
一体何をするんだろうと
思っていたんですが
想像以上に面白かった！！
これは本当に学校教育から孫育て世代
までやって欲しい！
めちゃくちゃ共感力が養える！

この内容は年齢、性別関係なく
どの年代、世代の人が
受けても勉強になると思いました。
また座学のように
深く考え込む感じではなく
ゲーム形式で楽しくできるため
もっとたくさんの人に受けてほしい。

妊娠・出産において、職場の理解は欠かせないと思います。有給や育休の取得のしやすさが、働き方の充実感にも繋がると感じました。企業の研修の一環として、レクリエーション要素を含む産前産後シミュレーションを実施することで、仕事と子育ての両立や理解が進むように思いました。

講師

安東さやか（あんどう さやか）
サンゴクエスト認定ファシリテーター
さいたま市在住：3児の母

講座内容についてのお問い合わせ



落合陽子（おちあい ようこ）
サンゴクエスト認定ファシリテーター
さいたま市在住：PROTON代表／助産師

お申し込み & お問い合わせ

申込みなど運営に伴うお問い合わせ

<https://www.city.saitama.lg.jp/006/010/002/004/p123682.html>



※定員になり次第、受付を締め切らせていただきます



※11月20日(木) 17:00 締切

お申し込み用
QRコード
希望の日程を
選んでください



※12月4日(木) 17:00 締切

さいたま市男女共同参画推進センター

〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町1-10-18 シーノ大宮センタープラザ3階

TEL048-642-8107 FAX048-643-5801

