

ご利用になれる方

埼玉大学で働くすべての教職員
(常勤・非常勤や年齢・
性別を問いません)

相談可能日時

月～金曜日 11:00～16:00

予約方法

✉ メール 予約

diversity-soudan@gr.saitama-
u.ac.jp

🖥 Web予約 2018年4月スタート

[http://park.saitama-
u.ac.jp/~kyodo-sankaku/](http://park.saitama-u.ac.jp/~kyodo-sankaku/)

にアクセスして「ダイバーシティ相談」と書か
れたバナーからお申し込み下さい。

埼玉大学 構内MAP



国立大学法人 埼玉大学

ダイバーシティ推進
センター

〒338-8570
埼玉県さいたま市桜区下大久保255
研究機構棟3階



埼玉大学マスコットキャラクター
メリンちゃん

国立大学法人 埼玉大学
ダイバーシティ推進オフィス

ダイバーシティ相談 のご案内

Diversity Counseling Services

埼玉大学で働く

すべての方が

自分らしく

生き生きと輝けるよう

お手伝いします。



お申し込みから相談までの流れ

事前に、メールもしくはWebからお申し込み下さい。

①お申し込みの際に下記をお知らせ下さい。

【予約先】

メール予約 diversity-soudan@gr.saitama-u.ac.jp

Web予約: <http://park.saitama-u.ac.jp/~kyodo-sankaku/>

にアクセスして「ダイバーシティ相談」と書かれたバナーからお申し込み下さい。

【お知らせいただきたい内容】

- ・お名前 ・ご所属
- ・ご連絡先(TEL/E-mail)
- ・相談希望日時 ・その他のリクエスト

②担当者から電話・メールにて、ご連絡します。

初回の日時と時間をお伝えします。

③ご相談

どうぞリラックスしてご相談の時間をお過ごしください。

相談員

ダイバーシティ・コーディネーター
ダイバーシティ推進センター教員、
産業カウンセラー、キャリアコンサルタント

【守秘義務】

プライバシー保護のため、相談室の利用や相談内容について、守秘義務を遵守します。どうぞ、安心してご相談下さい。

このようなことに困っていませんか？

■結婚・妊娠・出産・育児・家事

- ・仕事と、家事や子育てとの両立に悩んでいる
- ・妊娠したので、時短・育児・保活のことなどについて知りたい



■介護

- ・介護・看護の必要な家族がいるが、なかなか休みを取りづらい
- ・仕事と介護の両立で疲弊している



■ジェンダーやセクシュアリティ

- ・性的指向・性自認に関することで差別的な扱いを受けている
- ・性的指向・性自認のために、今後のキャリアに支障がないか不安である



■キャリアメイキング

- ・昇進について迷っている
- ・ライフイベントを見据えたキャリアプランを考えたい
- ・キャリアアップの方法がわからない

■研究室や職場の人間関係

- ・新しい職場に移り、なんとなく周囲とうまくいかない
- ・仕事の量が多くて時間内に終わらない
- ・もしかして、セクハラ…?

■学生指導や研究室運営

- ・研究室に来なくなった学生がおり、様子かわからず心配している
- ・傷つきやすい学生との接し方に困っている



その他、さまざまな内容のご相談を受けつけています。
また、ご希望に応じて関係組織や専門機関をご紹介します。