



ねえこんな時、

どうする？

知らなきゃマズイ

愛と暴力の話



Saltama University
埼玉大学

Goodbye!
Sexual
Violence

— 目次 —

- みんなのモヤモヤ……………p.3
- アンコンシャス・バイアスって?…p.4
- 性の多様性について知ろう……………p.5
- 性的同意について知ろう……………p.6
- デートDVってなに? ……………p.7-12
- 相談してみる? ……………p.13
- 知り合いからの性暴力 ……………p.14-17
- 集団による性暴力 ……………p.18-23
- おわりに ……………p.24



これってどうなの?

まだまだあるかも!?

みんなのモヤモヤ

パパ活・ギャラ飲みって安全?

「お酒を無料で飲めるし友だちと一緒になら大丈夫」「ただおじさんと食事するだけでお金がもらえるんだよ」「別に危なくなったら辞めればいい」「すぐ稼げるし皆やるから」…。

本当にそうなのかな? 安全って言い切れる? でもアルバイトじゃ学費貯まれないから…。自分の魅力は若くて世間で言う美人で女であることだけなのかな…。



フェミニストって言いづらい…

女性の権利とかLGBTQのことをSNSで発信するとすぐ「ツイフェミ」ってネガティブに言われちゃったり叩かれたりする。ジェンダーには興味あるけどフェミニストって言いにくいし、言いたくない気持ちも出てくる。

でもフェミニズムを学ぶと、いろんな考えに触れられるのも事実…。男だってジェンダーに興味あるし。



ミスコンとかミスターコンに出る人ってめちゃくちゃ可愛い!イケメン!でも顔が可愛い、スタイルが良い人しか出られないし、他の可愛い人と比較される…。



ミスコンって就職にも影響してたよね?アナウンサーとか…。

そもそも容姿で人をランク付けするのは人権侵害という感覚があるかな?

前はあるサークルで「毎年恒例水着品定め」なんてものもあったんだよ。あり得ないよね?

可愛い・かっこいいってメディアによって刷り込まれた一定の基準で、自分で決めた可愛い・かっこいいではないよね?「顔だけで判断してない、努力の過程を評価している」と言っても、結局一定の基準の他者への強要になってない?



アンコンシャス・バイアスって？

ピアプレッシャー
じゃない！？

それでも男かよ

女子力＝？

あの人
△△大卒
だから

あの子は抱ける
／抱けない

好きな異性
のタイプ

男なんだから
泣くな

ホモネタ・
オカマネタ

A型は真面目

据え膳食わぬは
男の恥

女の子らしい
子が好き

男のくせに／
女なんて〇〇

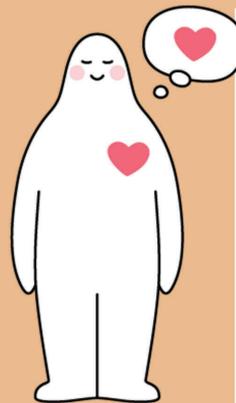
女の子らしい
とは？

「アンコンシャス・バイアス」とは

無意識の差別という意味です。ジェンダーバイアス、ミソジニー（女性嫌悪）、ミサンドリー（男性嫌悪）なども「アンコンシャス・バイアス」に含まれます。

これらの言葉は無意識に出ているもので、もしかしたら発言している人は聞いている相手が不快な気持ちになっていることに気づいていない可能性があります。今一度、自分の言葉で誰かを傷つけていないか振り返ってみましょう。

性の多様性について知ろう



● 性的指向 Sexual Orientation

感情的、愛情的、性的な魅力を心から感じ、親密で性的な関係をもつ対象が、異性の人であるか、同性の人であるか、異性や同性などの人であるか、誰にもそういった感情をもたないかといった、個々人の性質。

● 性自認 Gender Identity

ジェンダーに関する内面的および個人的な経験の感覚。これは、出生時の身体や戸籍上の性別と一致する場合と一致しない場合がある。「女／男」に当てはまらない場合もある。

● 性的特徴 Sexual Characteristics

性別に関わる身体的な特徴。出生時はこれに基づいて戸籍上の性別が割り当てられる。いずれの性別においても非常に多様である。

● 性表現 Gender Expression

例えば、名前、服装、歩き方、話し方、コミュニケーションの仕方、社会的役割、一般的な振る舞いなどを通して、自分自身のジェンダーを社会にどのように表現するかということ。性自認や社会的規範に一致する表現も一致しない表現もある。

参考：ユネスコ編『国際セクシュアリティ教育ガイダンス【改訂版】』明石書店、2020年

これらが個人の中
にいろいろな形
や組み合わせで
あるので、多様だ
し、どういったあり
方も対等だよ。



カミングアウトとは…

「自分の性の在り方を他人に打ち明けること」です。必ずしもしなければならないものではなく、いつ、誰に、どうやって伝えるか／伝えないかは自分自身で決めてOK！ 他人に強制される必要はないよ！

カミングアウトをしてもらった側は…

カミングアウトしてくれた人が自分に「理解してほしい、知ってほしい」と信頼を寄せて話してくれたことを理解してほしい。

そして一番気をつけてほしいのは「その事実を本人の許可なく言いふらしたり、SNSに書き込んだりすること」です。これをアウティングと言います。まず、誰に言っているのか、誰に言ってもいいのかを確認しましょう。あなたがアウティングをしまうことで、あなたに信頼を寄せてカミングアウトした人はどのように感じると思う？



差別発言があ
ったら止めに
入ろう！

参考：NPO法人ピルコン「LGBT、多様な性のあり方」
<https://pilcon.org/help-line/lgbt>

性的同意について知ろう

性的同意とは、
すべての性行為(キスやハグも含む)に対して、
お互いがその行為を「積極的にしたい」と
望んでいるかを確認するということです。

参考：NPO法人ピルコン「性的同意」
<https://pilcon.org/help-line/consent>



「Yes, means yes！」

あなたはこの言葉を目にしたことはありますか。

「合意」とは“No”と言わないこと、ではなく、“YES以外は
全てNO”と解釈するべきだというメッセージが込められています。
また相手がお酒を飲んでいるなどの状態では、合意は成立しません。

「性的同意」って必要なの？

家にいくのはOKサインだと聞いたよ…
お酒を飲んでいていい雰囲気だったし…
相手が嫌がっていないみたいだったから…



本当にそうなのかな？

2018年、スウェーデンでは「同意のない性行為は犯罪」と改正法が施行されました。

あなたはいつも性行為をする際、相手に性的同意を確認していますか？ そのとき相手はどんな状態でしたか？ 正常な判断ができる状態？

相手と考えを共有したり、自分自身に思い込みがないか考えを見つめ直したりする「確認の行動」が必要です！

他国では…

- ・16～18歳 アメリカ(州ごと)
- ・16歳 カナダ、韓国、イギリス
- ・15歳 スウェーデン、フランス
- ・14歳 イタリア、ドイツ、中国

日本の「性的同意年齢」って…

日本の刑法175条・176条では13歳未満の人に「わいせつな行為」や「性交等」をした人は(たとえ同意があったとしても関係なく)懲役が科されることになっています。現在、この被害者となる人の年齢を上げた方がいいという意見もあります。あなたはと思う？

ただし、多くの自治体が定める青少年育成条例では、18歳未満の青少年への「淫らな性行為又はわいせつな行為」等は禁じられており、処罰の対象です。大学生が高校生と性行為をしたら罰せられることがあるということです。(参照：埼玉県青少年育成条例 第19条)



デートDVってなに？

お付き合いしている／していた仲で
起きやすい暴力のこと

男→女だけでなく、性別や異性間・
同性間など関係なく
加害者・被害者になる可能性が
ある

チェックリスト

こんな経験ない？



- LINEなどのメッセージに、すぐ返信がないとイライラする。
- 怒ったかと思うと、すごく優しくする(許してくれ、愛しているetc...)。感情の起伏が激しい。
- デートの約束を優先しなかった場合、怒られても仕方ない。束縛は愛されている証拠？
- 好きな相手のことならなんでも知りたいので、スマホはチェックする。
- 相手の体型や性格を冗談で冷やかしたことがある。

…これってデートDVかも？



彼氏が見ようって誘ってきた動画はアダルトビデオでさ。私は見たくなかったんだけど、仕方なく一緒に見てた。そしたら彼はセックスを迫ってきたんだよ。私は乗り気じゃなかった。彼は「家まで来たくせに」「俺が嫌いなんですよ」「他に男がいるんだ？」と激怒。

彼女は不機嫌になると、「〇〇君(彼女の好きなアイドル)だったらそんなこと言わないのに」って言うってくるから言いたいことが言えないんだよね。会う度に「髪染めた方がいいよ」とか「もうちょい痩せたら？」って口出しも…。



パートナーが位置情報共有アプリやGPSで、常にどこにいるのかを監視してくる。交友関係にまで口を出してきて、しんどいなあ。嫌がっても「裸の写真SNSに載せるよ？」と冗談まじりに脅してくるんだよね。



…こんなケース、ない？

デートDVの種類

身体への暴力

- 殴る
- 蹴る
- 物を投げつける



精神的暴力

- 大声でどなる
- 何を言われても無視する
- 馬鹿にする
- 交友関係を制限する

デジタル暴力

- 友達の連絡先を消す
- 他人と連絡しないよう要求する
- 返事を強要する
- 画像や動画を勝手にSNSに載せる
- 位置情報を把握する



金銭的暴力

- デート代を払わせる
- 高価なプレゼントを買わせる
- 借りたお金を返さない
- 無理やりバイトさせる

性的暴力

- 無理やりセックスする
- からだの部分についてひどいことを言う
- 無理にアダルトビデオを見せる
- 避妊や性感染症予防に協力しない



デートDVされてるかも？と思ったら

ひとりで抱え込まないで

- まずは友達や信頼できる人に相談しよう。
- 身の危険を感じたり解決が難しいと感じたりした時は、近くの交番や警察署、都道府県・市町村設置の男女共同参画センター、相談窓口等に相談してみよう。（→p.13参照）
- 一度自分の置かれている状況を客観的にみてみよう。**あなたは暴力を振るわれていい存在じゃない。**

もし友達から相談されたら

- まず聴いてほしい。そして、それが「デートDV」だということ、「あなたは悪くない」ということを伝えてね。
- 「別れなよ！」「なんで別れないの？」は簡単に言わないでほしい。別れられない本人を責めることになるよ。

デートDVしてるかも？と思ったら

相手に寄り添う心を持って！

- 自分の怒りや不安を相手にぶつけるのは**間違っている**と認識しよう。
- どんな事情があっても暴力で解決するのは違うんじゃない？



全部が綺麗に区別されるわけではなくて、重なることもあるよ。

暴力を生まない関係を築くために

自分のことを大切に

「DVされたので『やめて』と言ったら『じゃあ別れる?』と返されてしまったので、我慢しました…」
 →それは、明らかな強迫だよ。我慢せず、「やめて」と言っているのに強要してくる人は、大切にしてくれていない証拠だよ。



相手のことを大切に

相手は、育てられた環境も、価値観も、性格も、まるっきり違う人。
 違いがあって当然。
 暴力の前にまず受け入れよう。自分は
 どう思うのか、冷静に言葉で伝えよう。

＼どうしてDVを我慢してしまうんだろう／

- ・周りはみんな彼氏・彼女がいるから？
- ・嫌われたくないから？ 居場所がないから？
- ・必要とされていたから？
- ・失いたくないから？ …なんてだろうね。



相談してみる？



●埼玉大学なんでも相談室
 臨床心理士との相談（予約制）
 電話予約 または Web予約
 ☎：048-858-9258



●埼玉大学ダイバーシティ推進オフィス
 ダイバーシティ相談
 メール または Web予約
 相談専用メールアドレス：
 diversity-soudan@gr.saitama-u.ac.jp



▲Web予約

●埼玉県男女共同参画推進センター（With You さいたま）
 With Youさいたま相談案内
 相談専用☎：048-600-3800
 相談時間：月～土 10:00～20:30
 （祝日・第3木曜日・年末年始を除く）



埼玉県内相談窓口ガイド▲

●さいたま市配偶者暴力相談支援センター
 女性のDV電話相談
 相談専用☎：048-762-3880
 相談時間：月～金 10:00～17:00
 （祝日・休日、年末年始を除く）
 ＊相談は無料（通話料自己負担）



●デートDV110番
 恋人間の悩みに関する無料相談
 ブラウザ電話またはチャット相談



●よりそいホットライン
 ☎：0120-279-338（フリーダイヤル つなぐ ささえる）
 全国どこからでもかけられます。
 ＊岩手県・宮城県・福島県は0120-279-226へおかけください。
 ＊通話による聞き取りが難しい方はファクシミリでのご相談にも
 応じております。FAX：0120-773-776



●これからプロジェクト
 若年女性支援プロジェクト
 相談時間：月・土 15:00～21:00



▲相談受付



知り合いからの性暴力



- ・自分とは関係ないって！
- ・夜道に知らない人に会わなければ大丈夫だよね？
- ・TVとか映画の世界の話でしょ？
- ・自分はちゃんとしてるから大丈夫！

こんな思い込みはありませんか？

内閣府男女共同参画局 2021年3月発表
「男女間における暴力に関する調査報告書」によると、
性暴力被害の約7割が
「顔見知りの人」から起こっています。

サークルの
新歓

飲み会

カラオケ
ネカフェ
漫喫

一人暮らし
の家



お酒を飲んでいる時や二人きりで一緒にいる時、
自宅やカラオケボックスなど閉鎖された空間で、
加害しがち。でも、それでいいの？
そんな簡単に人を傷つけていいの？

A子とB之介は友達だった。B之介はA子に好意を寄せていた。日頃からB之介は周りの男友達から、「お前、あいつ(A子)のこと好きなんだろ。好きなんだったら家行っちゃえよ。男だろ?」とはやし立てられていた。B之介はそのようなピアプレッシャー*を受けて、ついに一人暮らしをしていたA子さんの家に行ってしまった。A子は、一応友達である彼を無下にはできず、仕方なく家に招き入れた。抱きつかれることもあり、怖かったという。

実はこれ
性暴力なんです!



*ピアプレッシャーとは

仲間からの圧力を意味する英語で、「あいつがあれだけ努力しているのだから、自分もがんばろう」などと、いい影響を与えてくれる場合もありますが、危険な圧力となる場合も少なくありません。たとえば、「お前も飲めよ」と飲みたくもないお酒を強制されるような直接的な圧力もあれば、「みんな彼氏がいるんだから私もつくらなきゃ…」というような、“みんながやっているからやって当然”といった雰囲気が存在する間接的な圧力もあります。

引用：SEXOLOGY製作委員会『SEXOLOGY』
「ピアプレッシャーって知ってる？友だちとの関係を考えてみよう。」
<https://sexology.life/relationship/friendship/>

もしも、知り合いから性暴力を受けたら／目撃したら

ひとりで抱え込まないで
あなたのせいじゃないよ

知り合いからの性暴力は、被害に遭った人（自身）を責めがちです。



- ・自分に落ち度があったのかな？
- ・あの時ちゃんと断れなかったから…
- ・これからも関わっていく相手だし…

被害に遭った人は何も悪くありません!

相談窓口

- ・特定非営利活動法人「しあわせなみだ」
http://shiwassenamida.org/m01_01

★性暴力に遭ったらすぐ

1. 警察
2. 病院（婦人科）に行こう



集団による性暴力

学生生活で
いつでも起こりうること



性暴力は

\\ / こんなところで起こっている



- 飲み会
- サークル活動
- 講義中

たとえば？

- コンパや飲み会で酔った勢いから、正常な判断がつかない人を、複数で裸にする、性器に触ったり・触らせたり、写真を撮ったりする。
- その場のノリや罰ゲームなどでみんなが煽って、裸になることやキスなどの性行為をせまる。
- 集団でエッチな話に参加することやエッチな歌を歌うことを強要する、その歌を無理やり聴かせる。
- 集団内で誰かの性的指向・性的嗜好や悪い噂を言いふらす。
- 飲み会などの帰りに二次会・三次会と誘い、断りづらい状況で「お持ち帰り」として、集団で性行為を強要する。

ここに書いてある以外にも被害者側が性暴力だと感じた場合、それは性暴力になるよ。



どうして性暴力は起きるの？

…男性のホモソーシャル文化の影響かも？

“ホモソーシャル文化”とは…

男性のホモソーシャルとは、女性と同性愛者を見下し、男同士の上下関係を重視した**男性優位な閉鎖的関係**のことをいいます。この特徴は軍隊や体育会系集団、大学生の集団によく見られます。このような集団内では、**女性をモノ化して、男性優位・男性中心の性行動を正当視してしまいがち**です。集団による性暴力は、この男性集団固有の文化が大きく影響しているのです。



たとえば？

- レイプやセクハラへ加わることを強要する。
- 仲間でレイプやセクハラに加わらない者へ「意気地なし」扱いをする。
- 付き合っている相手との性的プライバシーを公表するように迫る。
- エッチな話に入るように強要する。
- 話に加わらないと「〇〇君はウブだね」「〇〇ちゃんは聞かない方がいいよ」と除け者にする。
- 同性で仲良くしている姿を見て「おまえら同性愛者かよ」と茶化す。



これらも性暴力になるって知ってた？

①ホモネタ・オカマネタ

自分の周りにいるのが**異性愛者のみ**であると思い込んで、「ホモネタ」や「オカマネタ」で笑っていない？

②略称は失礼

「ホモセクシュアル」「レズビアン」といった言葉を「ホモ」「レズ」といった省略形で呼ぶことも**差別的に感じさせてしまうよ**。

※そもそも、省略形でなくてもこれらの言葉自体を差別的に使用しないようにね。

③当事者への直接的な差別

自分のジェンダーやセクシュアリティをカミングアウトした性的マイノリティの人に対し、ジェンダーやセクシュアリティを理由に暴力をふるったり、暴言を浴びせたりすることも性暴力の一つ。どんなジェンダーやセクシュアリティでも**対等で平等、同等な価値があるよ**ね。



集団による性暴力を防ぎ、より良い関係をつくるために

POINT /

普段から集団内での上下関係を見直し、
個々人の対等な関係を築いていくこと

- 異性を見下したり、性的な対象とみなすような言動はやめてみない？
- 酒飲んでた、は言い訳にならないよ。
- 性暴力を「やめよう」と言える最低限のモラルを持ちたいよね。



その場で「やめろ」と言えなくても、
できることはある！

1. 被害に遭いそうな人がその場から逃げられるよう手助けしよう。
2. 従業員に助けを求めよう。
3. 声をかけよう。
「嫌がってますよ」「暴力ですよ」
「他のお客さんの迷惑になりますよ」
4. いざという時は警察に通報しよう。



集団による性暴力を取り締まる法律

性犯罪の厳罰化や、被害者の告訴がなくても起訴できるようにすることなどを盛り込んだ改正刑法が2017年7月13日に施行されました。

(準) 強制性交等罪

暴力や脅迫によって無理やり性行為をする「強姦罪」の名称が「強制性交等罪」に変更されました。名称の変更に伴い、以下のように内容が変わりました。

● 「女性のみ」⇒「男性も含める」。姦淫の定義変更

従来の強姦罪では、被害者は女性のみとされていました。このため、男性が無理やり性行為をされる「強姦」のような被害にあっても、強姦罪は成立せず、適用するとしても刑の軽い強制わいせつ罪止まりでした。今後は強制性交等罪として、女性だけでなく男性に対する性行為のほか、アナルセックスやオーラルセックスも処罰の対象になります。

● 「3年以上」⇒「5年以上」/「親告罪」の「非親告罪化」

強制性交等罪で有罪となった場合、最低5年以上の懲役となり、強姦罪と比べてより厳しい刑罰を受けることになります。

従来の強姦罪や強制わいせつ罪などの性犯罪は、被害者本人が加害者への処罰を求める告訴という手続きをとらなければ、起訴できませんでした。この「親告罪」とされていたところが、被害者本人の告訴がなくても起訴できるようにされました(非親告罪化)。この変更は、改正刑法が施行される前に起きた事件にも、原則適用されるということです。

● 集団強姦罪の廃止

2人以上で強姦した場合に懲役4年以上とする刑罰規定(集団強姦罪)を削除しました。今回の改正で単独の犯行であっても「5年以上の懲役」となっています。「(準)」がつく場合は、酒や薬物などで意識がもうろうとして抵抗できない状態にし、性交等をしたときに適用されます。「準」という言葉から受ける印象とは異なり、量刑の適用範囲などは単独でも集団でも同じで、罪名が異なるのみです。

(準) 強制わいせつ罪

暴行または脅迫を用いてわいせつな行為をした場合や、酒や薬物などで意識がもうろうとして抵抗できない状態で、わいせつな行為をした場合に適用されます。6か月以上10年以下の懲役となります。これは女性だけが被害者とは限りません。いずれの性別の人にもあてはまります。

おわりに

—作成チームから—

このパンフレットは、埼玉大学教育学部教育学専修と教養学部有志14名のチームで、より多くの埼大生に「性に関する事柄を自分事として捉えてもらい、より良いキャンパスライフを送ってもらいたい」という願いから、作成しました。

皆さんにとってこのパンフレットが、人との関わり方について考え、見直すきっかけになることを願っています。



- ❖ 埼玉大学教育学部教育学専修
長谷川莉子,阿波連実里,渡辺ゆず,
渡辺愛海,亀谷和奏,千葉彩花,古瀬千春,
沓掛由奈,中島柚希,蜂谷輪,山田健人
- ❖ 教養学部教養学科
グローバル・ガバナンス専修国際開発論専攻
野村優華,土田桃可,白根ジョシュア
- ❖ 埼玉大学ダイバーシティ推進室監修

2022.03.01