

## 学生相談室は

みなさんの学生生活が、より充実したものになるように、さまざまな相談に応じています。

どこに相談してよいか分からないとき  
誰に相談したらよいか分からないとき

気軽に来室してください。

解決するための方法を一緒に考えます。

また、相談内容により、関係部署及び学外の相談・医療機関等への橋渡しを行います。

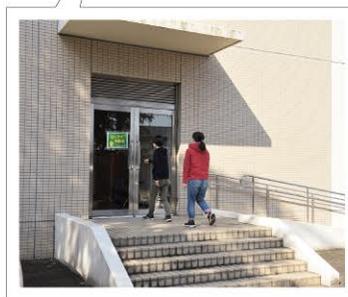
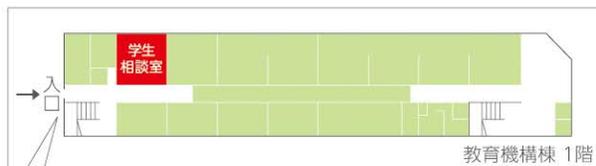


## 相談内容等の秘密は守られます

相談者のプライバシーはしっかり守られます。

個人に関わる相談内容等の秘密は厳守しますので、安心してお話しください。

ただし、あなた自身あるいは誰かの命にかかわるおそれがあるなど、どうしても必要と判断される場合は関係者に事情を伝えたり、相談することもありますのでご承知おきください。



学生相談室は  
教育機構棟1階  
駐輪場側にあります。

埼玉大学  
マスコットキャラクター  
メリンちゃん



# 学生 相談室



埼玉大学  
マスコットキャラクター  
メリンちゃん

困ったとき悩んでいるときは、  
まず、学生相談室を  
訪ねてみませんか？



# 相談例

## 修学について



- ・授業や研究室に行けない
- ・学修、研究意欲が低下している
- ・授業についていけない
- ・論文、レポートが書けない

## 進路について



- ・大学院進学について悩んでいる
- ・就職活動について不安がある
- ・休学や復学、退学を考えている

## 生活について



- ・経済面の心配がある
- ・アルバイト先でトラブルがあった
- ・しつこい勧誘に困っている
- ・ハラスメントではないかと悩んでいる

## コミュニケーションについて



- ・友人、教員、家族との関係に悩んでいる
- ・人と話すことに不安がある
- ・グループ活動、発表等の場面で困っている

## 健康について



- ・食欲がない、眠れない
- ・最近、気分が沈んでいる
- ・自分の性格について悩んでいる

## 開室時間

月曜～金曜 9:30～16:30

学生相談室スタッフ・臨床心理士が在室しています。

相談室への連絡は

tel.048-858-9258

HP <https://park.saitama-u.ac.jp/~soudan/>

