

# 埼玉大学 空手部

未経験者でも大歓迎！  
一緒に強くなろう！



## ①活動内容：

自分の体を武器にするための技の練習を始め、相手を想定して行われる「型」の練習やより実践的な闘いを意識した「組手」の練習など、稽古の内容は様々です！

一度道場に来て体験してください！

## ②代表者名・連絡先：

瀬古紗弥・empty\_hands@hotmail.com

## ③構成人数：

8人(男子：4人、女子4人)

## ④活動場所等：

空手部専用道場

月曜日・火曜日・木曜日 18時15分～20時(例年)

土曜日 9時半～12時

空手部専用の道場を十分に活用しながら感染症対策を徹底して活動をしており、コロナ禍である現在は密を避ける為に、平日2回程度の自主練習と土曜日の全体稽古を行っています。

## ⑤サークル室の場所：

空手部の専用道場は総合体育館に入って直ぐ左手にあります！

## ⑥実績：

全国武道大学空手選手権大会三連覇中！その他個人入賞多数！

## ⑦年間活動：

4月 新歓稽古・新歓コンパ 6月 本部大会 7月 日学連 8月 夏合宿  
9月 新歓合宿 11月 むつめ祭 12月 納会 2月 合同旅行  
その他多数の行事があります！

⑧加入方法：

一度道場に来て体験してみてください！

⑨新入生へ：

大学から新しい事を始めたい！運動不足を解消したい！と思っている、そこのあなた！  
一度空手を体験してみませんか？  
未経験者でも大丈夫！優しい先輩が始めから丁寧に教えます！  
黒帯を取得して強く、格好いい自分を手に入れましょう！  
空手部で培った技や部員と作った思い出は一生ものです！

⑩地域交流：

例年は留学生の方をお迎えして空手を体験して頂いています！