

## 相談例

### 修学

- ・授業や研究室に行けない
- ・学修、研究意欲が低下している
- ・授業についていけない
- ・論文、レポートが書けない

### 進路

- ・大学院進学について悩んでいる
- ・就職活動について不安がある
- ・休学や復学、退学を考えている

### コミュニケーション

- ・人間関係で悩んでいる
- ・人と話すことに不安がある
- ・グループ活動、発表等の場面で困っている

### 健康

- ・食欲がない、眠れない
- ・最近、気分が沈んでいる
- ・自分の性格について悩んでいる

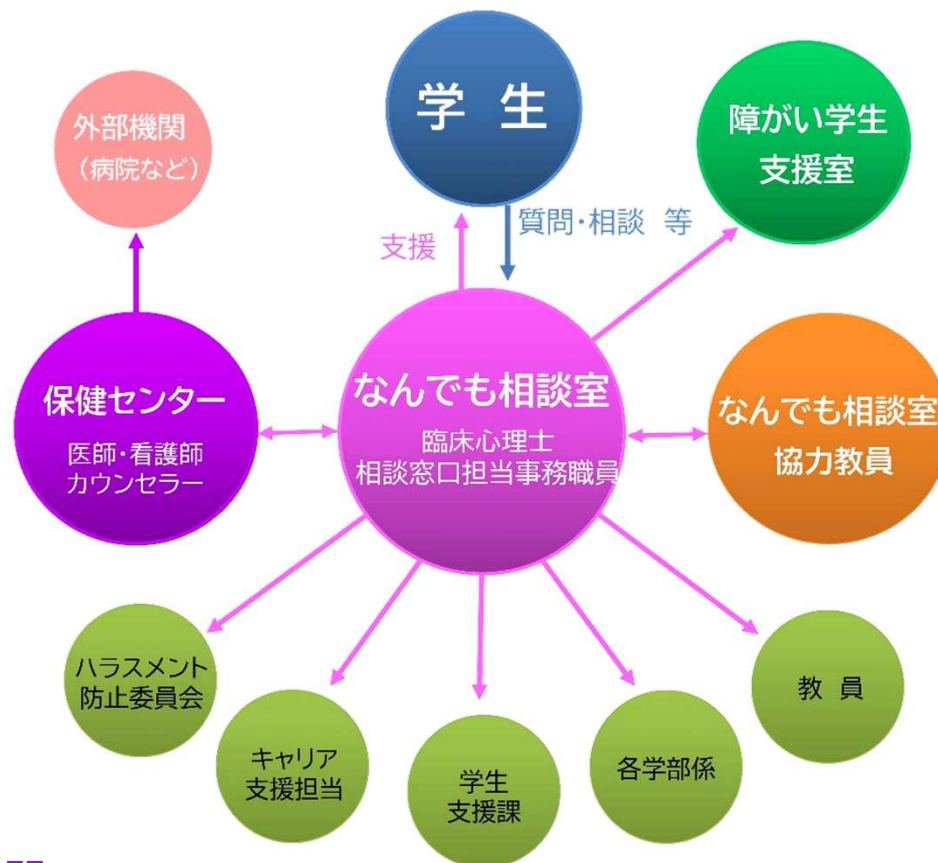
### 生活

- ・経済面の心配がある
- ・アルバイト先でトラブルがあった
- ・しつこい勧誘に困っている
- ・ハラスメントではないかと悩んでいる

## 埼玉大学 なんでも相談室の支援体制

どんな相談でもお受けします。

お話を伺い、問題解決に向けての提案や、みなさんの理解を得たうえで、適切な相談先へおつなぎします。



### 開室時間

月曜～金曜 9:00～17:00

※なるべく16:30までにお越しください。

### なんでも相談室スタッフ

臨床心理士と相談窓口担当事務職員が在籍しています。

※臨床心理士との相談は、電話またはホームページから予約してください。

なんでも相談室への連絡は

tel.048-858-9258

ホームページ

[https://park.saitama-u.ac.jp/~student\\_support/soudan/](https://park.saitama-u.ac.jp/~student_support/soudan/)

