

令和6年7月18日

課外活動団体 代表者 各位

学生支援課長

### 課外活動における熱中症への対応について（通知）

第二タームが終盤を迎えようとしていますが、このところ全国的に高い気温が続いており、今後数ヶ月もこの傾向が続く見込みです。夏季の課外活動中においては、熱中症の危険性が高まっているのは明白です。実際に今年すでに、学内での課外活動中に救急車で搬送される事案が発生しております。

皆さんにお願いですが、各団体におきましては、活動の調整（時短・中止）を気温に応じて検討してください。

安全を最優先に、全員が快適に活動できるようご協力願います。

※ なお、スポーツでなくとも熱中症のリスクはありますので注意。

#### <参考ページ>

- ・日本スポーツ協会 熱中症を防ごうページ

<https://www.japan-sports.or.jp/medicine/heatstroke/tabid523.html>



- ・日本スポーツ協会 スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック

[https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/nechusho\\_yobou\\_guidebook\\_2018.pdf](https://www.japan-sports.or.jp/Portals/0/data/supoken/doc/nechusho_yobou_guidebook_2018.pdf)

→ 熱中症予防運動指針の設定気温などを、判断の参考に。



- ・スポーツ庁 熱中症による救急搬送状況（令和5年）都道府県別

[https://www.mext.go.jp/sports/content/20240520-spt\\_kensport01-000036064\\_02.pdf](https://www.mext.go.jp/sports/content/20240520-spt_kensport01-000036064_02.pdf)

→ 埼玉県は、東京都・大阪府に次いでワースト3位。



- ・スポーツ安全協会

[https://www.sportsanzen.org/spoanlabo/3h\\_heat.html](https://www.sportsanzen.org/spoanlabo/3h_heat.html)

→ 熱中症4種類の症状と対応など。

