

埼玉大学 100円朝食・朝活プロジェクト



2025年5月12日(月)～6月27日(金)の平日
2025年10月6日(月)～10月31日(金)の平日
朝食提供時間 8:00-8:45
場所 生協第2食堂



埼玉大学 マスコットキャラクター
メリンちゃん

★ 企業からの協賛により、期間中の平日、生協第2食堂で
100円で朝食が食べられます（先着100名まで）！

- ◆朝食内容：主菜・副菜・白米・味噌汁（メニューは日によって変わります）
- ◆支払いは学生証提示の上、生協マネーもしくは現金（お釣りのないようにご準備ください）

★ お食事中に、協賛企業による**企業講演**がある日もあります！

- ◆企業説明や採用情報などが聞けるほか資料配布もあります

★ お食事終了後に、希望者は協賛企業の担当者と**個別相談**ができます！

- ◆企業講演がある日の8:30～9:00まで（時間は企業によって異なります）

タイムスケジュール

8:00	開店・食事提供
8:10	企業講演・説明
8:30	企業個別相談
9:00	

メニュー例（主菜・副菜）

牛肉コロッケ・きんぴら
アジフライ・いんげんのごま和え
ハムカツ・サラダ
肉じゃが・ひじき煮
さば塩・パンプキンサラダ など



毎日朝ごはんを
しっかり食べて
授業への集中力も
高めよう！



主催：埼玉大学